

## АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины (модуля)

### АЭРОБИКА

#### 1. Цели освоения дисциплины

Целью изучения дисциплины «Аэробика» является теоретическое освоение обучающимися основных разделов спортивно-оздоровительного вида гимнастики- аэробики, необходимой для понимания ее роли в профессиональной деятельности; ознакомление студентов с основами знаний о профессии учителя по физической культуре и жизнедеятельности; ознакомление студентов с основными теоретическими положениями науки о аэробике со спецификой работы в школе.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПВО бакалавриата

Дисциплина Б1.В.ДВ.10.01 «Аэробика» относится к блоку – «Блок 1.Дисциплины (модули)», к части, формируемой участниками образовательных отношений, является дисциплиной по выбору.

Дисциплина (модуль) изучается на 4 курсе в 8 семестре.

| <b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПВО</b>                                                                                                                                                                                                          |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Индекс                                                                                                                                                                                                                                            | Б1.В.ДВ.10.01 |
| <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                                                                                                      |               |
| Для освоения дисциплины обучающиеся используют компетенции, полученные на предыдущем уровне образования.                                                                                                                                          |               |
| <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>                                                                                                                                      |               |
| Изучение дисциплины «Аэробика» необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла «Теория и методика гимнастики», «Физиология», «Теория и методика физического воспитания» и другие, а также для прохождения всех видов практик. |               |

#### 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Аэробика».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

| Код компетенций | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП                                                                               | Индикаторы достижения компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами                                                                                                                 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7            | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора и применения здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.<br>УК-7.2.Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы ЗОЖ | <b>Знать:</b> ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества.                                                                                        |
|                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Уметь:</b> планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и укрепления здоровья. |
|                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Владеть:</b> принципами, методами и средствами                                                                                                                                                           |

|             |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        | организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой.                                                                         |
| <b>ПК-3</b> | Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов | ПК-3.1. Владеет способами интеграции учебных предметов для организации развивающей учебной деятельности (исследовательской, проектной, групповой и др.).<br>ПК-3.2. Использует потенциал социокультурной среды региона в образовательной деятельности. | <b>Знать:</b> способы использования современных педагогических технологий реализации компетентностного подхода с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся |
|             |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Уметь:</b> осуществлять выбор образовательных технологий для достижения планируемых образовательных результатов обучения                                                   |
|             |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Владеть:</b> способностью осуществлять профессиональную деятельность по вопросам организации и реализации образовательного процесса                                        |

**4. Общая трудоемкость дисциплины 144 часов (4 зачетные единицы).**

**5. Разработчик:** Саркисова Н.Г.